



KORRIKALARI GIDA 2026

GUÍA DEL CORREDOR



XIX.
SORGINEN
LASTERKETA

04-10-2026

ATXONDO · BIZKAIA



**DATU TEKNIKOAK
DATOS TÉCNICOS**

**11.7KM
890 M+**

**21KM
1700M+**



ANOA GUNEAK · AVITUALLAMIENTOS

	Atzeko (6.Km)	Zabalandi (10.Km)	Pagazelai (12,5.Km)	Guenzelai (16.Km)	Axpe (Meta)
Solidoa	Platanoak Naranjak Fruitu lehorrak Txokolatea Gominolak	Platanoak Naranjak Fruitu lehorrak Txokolatea Gominolak	Platanoak Naranjak Fruitu lehorrak Txokolatea Gominolak	Platanoak Naranjak Fruitu lehorrak Txokolatea Gominolak	Gaztaia Txorizoa Tortillak Platanoak Naranjak Meloia Txokolatea Gominolak
Likidoa	Ura Infisport gatzak (sagarra)	Ura Infisport gatzak (sagarra)	Ura Infisport gatzak (sagarra)	Ura Infisport gatzak (sagarra)	Ura Euskola

IBILBIDE LUZEKO IGAROTZE DENBORA ESTIMATUAK

- ALBISTEITTE (LARRANO AZPIA) KM 3'3: 21MIN
- ATXEKO (ANOA GUNEA) KM 6: 34MIN
- ZABALANDI (ANOA GUNEA) KM10: 1ORDU2MIN
- ANBOTO TONTORRA KM11: 1ORDU20MIN
- PAGAZELAI (ANOA GUNEA) KM12'5: 1ORDU27MIN
- GUENZELAI (ANOA GUNEA) KM16: 1ORDU40MIN
- ARTOLA KM 16'8: 1 ORDU 47MIN
- META: 2 ORDU

IBILBIDE LABURREKO IGAROTZE DENBORA ESTIMATUAK

- LARRANO 30MIN
- GUENZELAI 45MIN
- ARTOLA 55MIN
- META 1 ORDU 05MIN

**IBILBIDEAREN TRACK-A
TRACK DEL RECORRIDO**

LUZEA



LABURRA



SORGINEN LASTERKETA EGUNEKO EGITARAUA

PROGRAMA DEL DÍA DE LA SORGINEN LASTERKETA

- **Dorsal banaketa:** Lasterketa egunean 7:30tatik 9:10rarte.
· *Reparto de dorsales:* El día de la carrera de 7:30h a 9:10h.
- **Lasterketa LUZEA hasiera:** 9:30h.
· *Comienzo de la carrera larga:* 9:30h.
- **Lasterketa LABURRA hasiera:** 10:00h.
· *Comienzo de la carrera corta:* 10:00h.
- **Lasterketa LUZEA amaiera:** 13:30h.
· *Final de carrera larga:* 13:30h.
- **Sari banaketa:** 13:30h.
· *Entrega de premios:* 13:30h.

IRTEERA ETA HELMUGAKO MAPA

MAPA DE LA SALIDA Y META

- **Dorsalak Udaletxe zaharrean eta kontsigna frontoian.**
- **Dutxak:** Mutilak frontoian eta neskak eliza osteko dutxa portatiletan.
- **Bezkaria frontoian 14:30tan.**

- Dorsales en el antiguo Ayuntamiento y consigna en el frontón.
- Duchas: Hombres en el frontón y mujeres en las duchas portátiles pasada la iglesia.
- Comida en el frontón a las 14:30.



**ARAUDIA 2026**sorginenlasterketa.com/araudia.pdf**REGLAMENTO 2026**sorginenlasterketa.com/reglamento.pdf**DERRIGORREZKO MATERIALA · MATERIAL OBLIGATORIO**

- **Soft flash edo plastikozko edalontzia.**
- **Manta termikoa.**
- **Txanodun zira, eta txanorik ez baldin badauka buffa ere bai.**

- *Soft flash o vaso de plástico.*
- *Manta térmica.*
- *Impermeable con capucha y si no lleva gorro también buff.*

IKUSLEAK LASTERKETA IKUSTERA JOATEKO IBILBIDEAK

RECORRIDOS PARA LOS ESPECTADORES QUE VAYAN A VER LA CARRERA

1 LARRANO AZPIA

- AXPE/ARRAZOLARA KOTXEZ.
- 1H AXPETIK.
- 1H30' ARRAZOLATIK.

2 ANBOTO

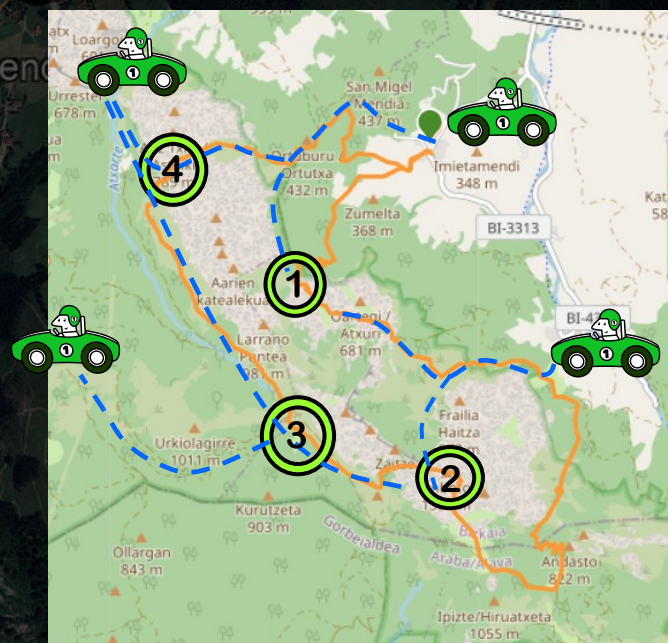
- URKIOLA/ATXARTE/ARRAZOLA KOTXEZ.
- 1H45' ARRAZOLATIK.
- 2H URKIOLATIK.
- 2H15' ATXARTETIK.

3 POL-POL ITURRIA

- URKIOLA/ATXARTERA KOTXEZ
- 1H URKIOLATIK.
- 1H ATXARTETIK.

4 ARTOLA

- AXPE/ATXARTERA KOTXEZ
- 50' AXPETIK.
- 45' ATXARTETIK.



NOLA HELDU?
¿Cómo llegar?



IRAKURRI QR KODEA
Escanea el código QR

LARRANO AZPIA

AXPETIK



ARRAZOLATIK



ANBOTO

ARRAZOLATIK



URKIOLATIK



ATXARTETIK



POL-POL ITURRIA

URKIOLATIK



ATXARTETIK



ARTOLA

AXPETIK



ATXARTETIK



ATXONDOKO II. MENDI ASTEBURUA EGITARAUUA 2026

URRIAK 2 OSTIRALA

- 18:30-20:30 Dortsal banaketa Apatako eskolan.
- 18:30-20:00 Solasaldiak Apatako eskolan.
 - Garazi Abasolo (nutrizionista eta mendi korrikalaria).
 - Itsasne Blanco (kirol psikologoa).
 - Jokin Idirin (prestatzaile fisikoa).



URRIAK 3 LARUNBATA

- 8:00-10:00 Doako garraio zerbitzua.
- 8:30 Kilometro Bertikaleko dortsal banaketa Arrazolan.
- 10:00 Kilometro Bertikalaren hasiera.
- 14:00 Sari banaketa Arrazolan.
- 14:30-15:30 Doako garraio zerbitzua.
- 16:00-18:30 Umeentzako orientazio jolasa.
- 18:00-19:30 Sorginen Lasterketako dortsal banaketa Apatako eskolan.
- 18:30 Ainhize Belarren dokumentala Apatako eskolan.



URRIAK 4 IGANDEA

- 7:00-8:45 doako garraio zerbitzua.
- 7:30-8:40 Dortsal banaketa Axpen.
- 9:30 Sorginen Lasterketako ibilbide luzeko hasiera.
- 10:00 Sorginen Lasterketako ibilbide laburreko hasiera.
- 13:30 Sari banaketa Axpen.
- 13:45-14:30 Doako garraio zerbitzua.
- 14:30 Bazkaria Axpeko frontoian.



ATXONDOKO II. MENDI ASTEBURUA EGITARAUUA 2026

URRIAK 2, ostirala

18:30-20:30 Dortsal banaketa Apatako eskolan.



18:30-20:00 Solasaldiak Apatako eskolan.



Garazi Abasolo
Nutrizionista eta mendi korrikalaria



Itsasne Blanco
Kirol psikologoa



Jokin Idirin
Prestatzaile fisikoa

ATXONDOKO II. MENDI ASTEBURUA EGITARAUUA 2026

URRIAK 3, larunbata

8:00-10:00 Doako garraio zerbitzua.

8:30 Kilometro Bertikaleko dortsal banaketa Arrazolan.



10:00 Kilometro Bertikalaren hasiera.

14:00 Sari banaketa Arrazolan.

14:30-15:30 Doako garraio zerbitzua.

16:00-18:30 Umeentzako orientazio jolasa.

18:00-19:30 Sorginen Lasterketako dortsal banaketa Apatako eskolan.



18:30 Ainhize Belarren dokumentala Apatako eskolan.



ATXONDOKO II. MENDI ASTEBURUA EGITARAUUA 2026

URRIAK 4, igandea



7:00-8:45 doako garraio zerbitzua.

7:30-8:40 Dortsal banaketa Axpen.

9:30 Sorginen Lasterketako ibilbide luzeko hasiera.

10:00 Sorginen Lasterketako ibilbide laburreko hasiera.

13:30 Sari banaketa Axpen.

13:45-14:30 Doako garraio zerbitzua.

14:30 Bazkaria Axpeko frontoian.



II. FIN DE SEMANA DE MONTAÑA EN ATXONDO PROGRAMA 2026

**VIERNES
2
OCTUBRE**

- 18:30-20:30 Reparto de dorsales en la escuela de Apata.



- 18:30-20:00 Charlas en la escuela de Apata.
 - Garazi Abasolo (nutricionista y corredora de montaña).
 - Itsasne Blanco (psicóloga deportiva).
 - Jokin Idirin (preparador físico).

**SÁBADO
3
OCTUBRE**

- 08:00-10:00: Servicio de transporte gratuito.
- 08:30: Reparto de dorsales del Kilómetro Vertical en Arrazola.
- 10:00: Inicio del Kilómetro Vertical en Arrazola.
- 14:00: Entrega de premios en Arrazola.
- 14:30-15:30: Servicio de transporte gratuito.
- 16:00-18:30: Juego de orientación para los niños y niñas.
- 18:00-19:30: Reparto de dorsales de la Sorginen Lasterketa.
- 18:30: Documental de Ainhize Belar en la escuela de Apata.



**DOMINGO
4
OCTUBRE**

- 7:00-08:45: Servicio de transporte gratuito.
- 7:30-08:40: Reparto de dorsales en Axpe.
- 9:30: Inicio del recorrido largo de la Sorginen Lasterketa en Axpe.
- 10:00: Inicio del recorrido corto de la Sorginen Lasterketa en Axpe.
- 13:30: Entrega de premios en Axpe.
- 13:45-14:30: Servicio de transporte gratuito.
- 14:30: Comida en el frontón de Axpe.



II. FIN DE SEMANA DE MONTAÑA EN ATXONDO PROGRAMA 2026

VIERNES 2, Octubre

- 18:30-20:30 Reparto de dorsales en la escuela de Apata.



- 18:30-20:00 Charlas en la escuela de Apata.



Garazi Abasolo
Nutricionista y corredora de montaña



Itsasne Blanco
Psicóloga deportiva



Jokin Idirin
Preparador físico

II. FIN DE SEMANA DE MONTAÑA EN ATXONDO PROGRAMA 2026

SÁBADO 3, Octubre

- 08:00-10:00: Servicio de transporte gratuito.
- 08:30: Reparto de dorsales del Kilómetro Vertical en Arrazola.
- 10:00: Inicio del Kilómetro Vertical en Arrazola.
- 14:00: Entrega de premios en Arrazola.
- 14:30-15:30: Servicio de transporte gratuito.
- 16:00-18:30: Juego de orientación para los niños y niñas.
- 18:00-19:30: Reparto de dorsales de la Sorginen Lasterketa.
- 18:30: Documental de Ainhize Belar en la escuela de Apata.



II. FIN DE SEMANA DE MONTAÑA EN ATXONDO PROGRAMA 2026

DOMINGO 4, Octubre

- 7:00-08:45: Servicio de transporte gratuito.
- 7:30-08:40: Reparto de dorsales en Axpe.
- 9:30: Inicio del recorrido largo de la Sorginen Lasterketa en Axpe.
- 10:00: Inicio del recorrido corto de la Sorginen Lasterketa en Axpe.
- 13:30: Entrega de premios en Axpe.
- 13:45-14:30: Servicio de transporte gratuito.
- 14:30: Comida en el frontón de Axpe.





INFO: sorginen14@gmail.com 618 46 88 44



WWW.SORGINENLASTERKETA.COM

ATXONDO · BIZKAIA



www.estudioduende.com